

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr

## Montag, 11. August

Hack-Ajvar-Ragout, dazu Kartoffel-Gemüsepfanne, Frühlingscreme und Krautsalat  
**a,g,c,j**  
11,70 €

Sojahack-Ajvar-Ragout, dazu Kartoffel-Gemüsepfanne mit Frühlingscreme und Krautsalat  
**vegan a,f,h**  
10,50 €

## Dienstag, 12. August

Pasta Madras mit marinierten Putenstreifen, Blumenkohl, Paprika, Porree, Bambus, Süßkartoffelchips und Koriander  
**a,g,h,k**  
11,90 €

Pasta Madras mit marinierten Tofuwürfeln, Blumenkohl, Paprika, Porree, Bambus, Süßkartoffelchips und Koriander  
**vegan a,f,k,h**  
10,90 €

## Mittwoch, 13. August

Hähnchen-Zucchini-Spieß mit Mojo Verde, dazu Cous-Cous-Bohnensalat, Rosmarin-Champignons und Paprikacreme  
**k,a,g,f**  
11,90 €

Gemüsespieß mit Mojo Verde, Cous-Cous-Bohnensalat, Rosmarin-Champignons und Paprikacreme  
**vegetarisch a,k,g,f**  
10,90 €

## Donnerstag, 14. August

Backfisch mit Kartoffel-Bohnensalat, Tomatenchutney und Erbsen-Minz-Dip  
**a,d,g,j**  
11,90 €

Blumenkohl Wings mit Kartoffel-Bohnensalat, Tomatenchutney und Erbsen-Minz-Dip  
**vegetarisch a,f,j**  
10,90 €

## Freitag, 15. August

Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Rote Bete-Gewürzgurkensalat  
**a,j,f,c**  
11,50 €

Senfeier mit Salzkartoffeln und Rote Bete-Gewürzgurkensalat  
**vegetarisch a,c,f,j**  
10,50 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 9,50 €  
Berliner Currywurst mit Pommes  
**a,8,c,j,g**  
9,50 €

Kartoffel-Zucchini-Suppe mit Basilikum-Pestocroustons und Rosmarinöl  
**vegan a,i,h,f**  
8,20 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse